

ENTRARE NEL  
MONDO  
DEL LAVORO:

# GIOVANI DONNE + FORTI

CON OYC  
PROGRAM  
DI PWN  
MILAN



## Women Networking

a cura di Silvia Rigamonti  
Executive Coach & Soft Skills  
Specialist PWN Milan  
Board Member & Mentoring  
Program co-Director

...

**L**e donne hanno raggiunto la parità con gli uomini negli studi universitari e sempre più risultano essere tra gli studenti più eccellenti e meritevoli rispetto alla popolazione maschile. Malgrado ciò, le donne perdono posizioni mano a mano che salgono nei ruoli di responsabilità e nella scala del potere.

Fra le barriere che frenano l'ascesa delle donne nelle posizioni manageriali spiccano la mancanza di una pianificazione del proprio percorso di carriera, nonché l'individuazione di un modello di riferimento a cui ispirarsi.

Sheryl Sandberg - CEO di Facebook, autrice del libro LEAN IN, sostiene l'importanza di avere esempi tangibili di donne in ruoli di alta responsabilità, per riuscire a motivare sempre più giovani ad aspirare a tali posizioni e cercare di raggiungere la parità di genere ai vertici delle aziende.

Se osserviamo da vicino le donne che ce l'hanno fatta, queste donne hanno costruito il loro percorso professionale fin dai primi anni dell'università armonizzandolo con la propria vita privata. Per le giovani donne che vogliono esprimere il loro talento nella professione, è determinante avere consapevolezza del proprio futuro, avendo ben chiari ostacoli, cambiamenti ma anche opportunità, sentendosi forti delle proprie capacità e competenze.

Nel 2018, PWN Milan ha lanciato la prima edizione di OYC Program - Kick Off Your Future, un programma innovativo, utile e molto pratico (totalmente gratuito) di empowerment al femminile, rivolto a 2 gruppi di 25 giovani studentesse universitarie di Bicocca, Bocconi, Cattolica, LIUC e PoLiMi, realizzato con il supporto di 5 importanti aziende: Google Italia, Fastweb, Crédit Agricole CIB, Boston Consulting Group e AstraZeneca. "Vogliamo creare una sinergia tra università e mondo del lavoro, valorizzando quella fase in cui da studentessa si diventa lavoratrice. Questo passaggio è

un momento che può fare la differenza: ricco di aspettative ma anche di punti interrogativi", afferma Roberta Toniolo - PWN Milan President.

L'ingresso nel mondo del lavoro è dunque uno dei momenti che può fare la differenza per una donna e le studentesse ne sono estremamente consapevoli, come ha dichiarato una delle selezionate: "Partecipare al programma mi permetterà di confrontarmi con donne che hanno dovuto affrontare le mie stesse sfide e mi sapranno ispirare nel processo di transizione tra l'ambiente universitario e il mondo lavorativo".

Nei singoli meetings, le studentesse avranno la possibilità di incontrare donne d'azienda che "ce l'hanno fatta" e che - raccontando la propria storia - potranno ispirarle: le 5 role models condivideranno i loro successi e i momenti di difficoltà perché è importante avere la consapevolezza di non essere sole nel percorso di crescita.

Lo spirito di OYC Program è stato pienamente colto dalle studentesse, che candidandosi hanno dichiarato: "sto cercando di delineare il mio futuro e conoscere donne che ottengono grandi risultati, può darmi la giusta determinazione e il giusto coraggio. Voglio essere sicura di scegliere il mio domani e di essere pienamente consapevole e felice delle mie decisioni". I temi legati alla pianificazione della carriera e all'importanza di fare le migliori scelte e in modo consapevole sono emersi in molte studentesse, comprendendo che "questo programma offre la possibilità di trovarsi in gruppo con altre giovani ragazze per andare a conoscere e a sbirciare le noi di domani, quello che potrebbe essere concretamente il nostro futuro e la nostra realizzazione professionale nel mondo del lavoro".

Le nuove generazioni - Millennial e Z-gen - non hanno infatti paura di chiedere, anzi vogliono esprimere al meglio le loro potenzialità, vogliono arrivare preparate al momento dell'ingresso nel mondo del lavoro e sanno che una tra le strategie più ef-



ficaci è apprendere dal confronto con l'altro, con genuina curiosità e con la voglia di mettersi in gioco in prima persona.

Queste giovani donne sanno quanto sia determinante avere un network di riferimento che le sostenga nelle loro scelte professionali (e private) e alcune hanno dichiarato fin da subito che partecipare al programma offrirà loro "la possibilità di interagire con donne forti che hanno dimostrato a tutti, ma in primis a sé stesse, che non ci sono limiti, o meglio, che non si possono

porre limiti alle donne ... La vera forza delle donne sono le altre donne".

OYC Program offre inoltre alle studentesse workshops esclusivi guidati da PWN Milan su 5 "soft skills" che le aziende oggi richiedono e sulle quali le università ancora poco offrono. Il mindset tipico delle donne che lavorano è "imparo, cresco, aumento così le mie opportunità di raggiungere una posizione manageriale" ma questo non basta e può essere controproducente.

Il WORLD ECONOMIC FORUM, de-

endo vantaggio dal contributo e dalla interazione-collaborazione tra le partecipanti. Desideriamo che le studentesse possano cogliere stimoli di sviluppo professionale (e personale), rielaborandoli autonomamente e allineandoli ai propri bisogni di crescita, e che gli strumenti condivisi possano essere utilizzati nel corso della vita professionale per affrontare le varie sfide che incontreranno. Non una formazione fine a sé stessa bensì i primi passi per allestire una propria personale 'cassetta degli attrezzi', con la quale operare nel mondo del lavoro secondo uno stile professionale personale, facendo leva sui propri punti di forza per affrontare le sfide future.

Partecipare al programma OYC - Kick Off Your Future è una grande opportunità per le studentesse selezionate di compiere i primi passi per allenarsi nelle 5 soft skills ed arrivare al mondo del lavoro più forti e consapevoli dei loro obiettivi/desideri, delle loro potenzialità e delle aree sulle quali scegliere di investire per emergere.

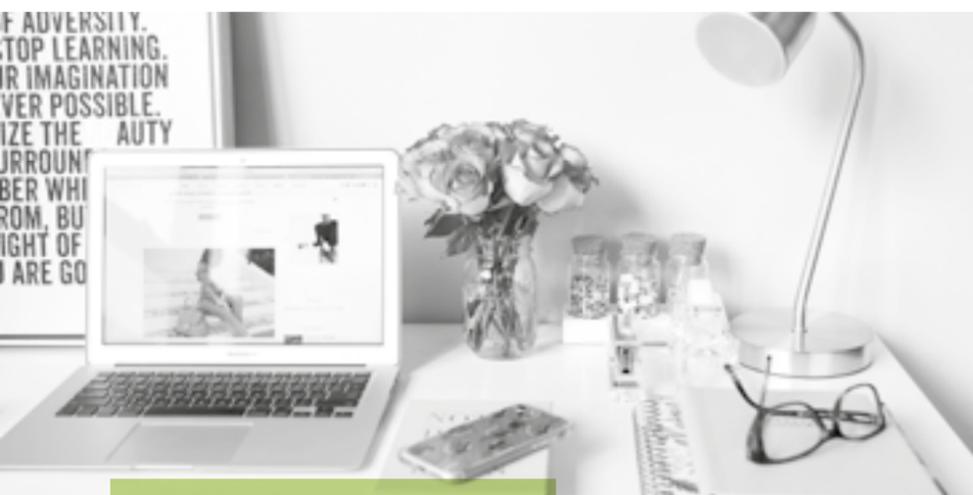
OYC - Kick Off Your Future è una grande opportunità per PWN Milan che ha selezionato le studentesse per merito e motivazione, e con l'intenzione - fin da subito - di voler estendere questa esperienza al maggior numero di giovani talenti femminili: per questa ragione è stato creato un website ad hoc dove mettere a disposizione contenuti, materiali e stimoli che emergeranno lungo il percorso.

Le studentesse selezionate sono state invitate ad essere le prime Brand Ambassador del programma con le loro colleghe in università e le loro amiche (vicine e lontane perché il web riduce le distanze), affinché l'onda si propaghi sfruttando le potenzialità del web.

[www.kickoffyourfuture.it](http://www.kickoffyourfuture.it)

#kickoffyourfuture

@PWNMilan



**PWN Milan** è un'associazione indipendente e dinamica di donne con differenti background, nazionalità, culture e occupazioni. Mira a promuovere lo sviluppo personale e professionale femminile, fornendo al tempo stesso uno spazio internazionale per il networking, il mentoring e il rafforzamento delle proprie competenze.

Ha più di 200 membri attivi e può contare su una rete di 2.000 donne di talento: manager, professioniste e imprenditrici, laureate STEM e MBA, provenienti da diversi Paesi e settori, di tutte le età e a differenti livelli di carriera. PWN Milan è connessa ad altri 30 network PWN in tutto il mondo per promuovere il networking professionale e il gender balance.

[www.pwnmilan.net](http://www.pwnmilan.net)

clinando le competenze chiave per il successo professionale nel prossimo futuro, ha evidenziato l'importanza di investire sulle 'soft skills' - ad integrazione delle hard/technical skills - per affrontare il mercato del lavoro con tutte le competenze necessarie.

Avere già allenato e sviluppato alcune di queste soft skills al momento dell'ingresso nel mondo del lavoro, rappresenta un fattore caratterizzante per contribuire con le migliori risposte ai problemi complessi che il mondo del lavoro sottopone e ... per poter emergere come professionista.

I workshops - erogati in modo interattivo ed esperienziale - offrono alle partecipanti spunti di riflessione per un'evoluzione professionale e personale secondo i propri interessi, tra-



  
**MEDAVITA**

SCOPRI I NUOVI  
**CHOICE GLOWING SHAMPOO & GLOWING MASK**

[www.medavita.it](http://www.medavita.it) • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial